

Le Kinomichi, une harmonie d'énergie

9-10 décembre 2017 à Rennes



Animé par Pascal Elouard, élève direct de Maître Noro
Organisé par l'association *Les Ailes du Vent*, affiliée à la FFAAA

Le Kinomichi, littéralement « Voie de l'Énergie ». Les mouvements sont basés sur l'étirement, la spirale et la sphère, et le contact avec le partenaire. Le pratiquant découvre au fil des années les 6 mouvements de base en initiation I. En initiation II, s'affinent les postures, les sensations, la prise de conscience des tensions et de la respiration. Les initiations suivantes développent le sens de l'espace, du rythme et l'accueil du partenaire dans un mouvement harmonieux du corps et de l'esprit. La pratique du Jo et du Boken aide à trouver l'harmonisation du corps et de la respiration.

Intervenant

Pascal Elouard a débuté le kinomichi en 1983 et a suivi régulièrement les cours de Maître Masamichi Noro pendant 25 ans. Il enseigne le kinomichi depuis 26 ans et notamment pendant 2 ans au Korindo dojo de Maître Noro. Il est formé à l'ostéopathie, à la médecine traditionnelle chinoise et exerce cette dernière en cabinet depuis 30 ans ainsi que le Qi kong thérapeutique. Il enseigne également le Qi kong et le boken depuis 1991. Actuellement il affine sa gestuelle du ken au sein de l'école Kashima. Cette pratique du boken inspire toute la rigueur de sa pratique et de son enseignement du kinomichi. Sa transmission est dans la droite ligne de Maître Noro.

Il est prévu une démonstration de boken au cours du stage.

Horaires

Samedi: 14h30 à 19h Dimanche: 10h à 14h30 (pauses incluses)

Tarifs

3 heures : 28€ La journée (4h): 36€

Le stage complet (8h): 64€

Porte « découverte » aux débutants les deux premières heures: 20€

Tarif Hakama, étudiant, demandeur d'emploi.

Lieu

Dojo du complexe sportif Robert Launay,
Parc des Gayeulles, rue Pierre Nougaro, 35000 Rennes

Inscription et renseignements

Association *Les Ailes du Vent*

JeanMichel Fradin

06 32 01 34 64 ou kinomichi@aillesduvent.fr

www.ailesduvent.fr